BIEN MANGER SANS SE RUINER

RÉALISATEUR
André Vanasse

DURÉE DU PROGRAMME
33:00

ANNÉE
1988

LANGUE ORIGINALE
Français

CATÉGORIE
Documentaire



DESCRIPTION
Bien manger sans se ruiner traite principalement de la difficulté de bien se nourrir pour les personnes à faible revenu ou vivant seules, ou encore pour les personnes ayant des horaires de travail irréguliers. À l'aide du Guide alimentaire canadien, on y apprend d'abord à planifier sa liste de provisions, à concevoir ses menus en fonction des groupes d'aliments et aussi à repérer les attrapes au supermarché.

FORMAT D'IMAGE
4:3

SON
Mono

MOTS CLÉS
Malnutrition, Planification, Alimentation, Pauvreté, Finance, Politique économique, Santé, Régime alimentaire, Nutrition,

THÈMES
Santé
Intervention sociale
Société