

## BIEN MANGER SANS SE RUINER

### RÉALISATEUR

André Vanasse

### DURÉE DU PROGRAMME

33:00

### ANNÉE

1988

### LANGUE ORIGINALE

Français

### CATÉGORIE

Documentaire



### DESCRIPTION

*Bien manger sans se ruiner* traite principalement de la difficulté de bien se nourrir pour les personnes à faible revenu ou vivant seules, ou encore pour les personnes ayant des horaires de travail irréguliers. À l'aide du Guide alimentaire canadien, on y apprend d'abord à planifier sa liste de provisions, à concevoir ses menus en fonction des groupes d'aliments et aussi à repérer les attrapes au supermarché.

### FORMAT D'IMAGE

4:3

### SON

Mono

---

### MOTS CLÉS

Malnutrition, Planification, Alimentation, Pauvreté

### THÈMES

Santé

Société

Intervention sociale