# UN MATIN

**RÉALISATEUR**
Michaël Cros

**DURÉE DU PROGRAMME**
3:40

**ANNÉE**
2006

**LANGUE ORIGINALE**
Sans dialogue

**CATÉGORIE**
Art vidéo

**DESCRIPTION**
Qu'avons-nous là ?
-un témoignage de gestes récurrents qui ponctuent ma vie matinale;
-une chorégraphie discrète accompagnée par les bruits du dehors;
-quelques rituels, peut-être, qui se jouent lentement;
-une préparation méticuleuse qui se conclut par un départ.

**FORMAT D'IMAGE**
4:3

**SON**
Stéréo

**FORMAT DE TOURNAGE**
MiniDV

---

**MOTS CLÉS**
Quotidien, Routine, Geste, Matin, Vignette

**THÈMES**
Art et culture
Identité