INITIATION À LA PSYCHOLOGIE : LE STRESS

RÉALISATEUR
Bernard Demers

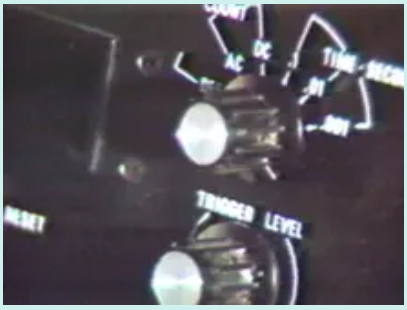
DURÉE DU PROGRAMME
54:06

ANNÉE
1980

LANGUE ORIGINALE
Français

CATÉGORIE
Documentaire

SÉRIE
Initiation à la psychologie



DESCRIPTION
Cette série présente un aperçu de la psychologie contemporaine. 13 émissions d'une heure qui traitent chacune d'un aspect particulier de la psychologie. Ensemble, elles offrent un fidèle reflet des diverses techniques, théories et applications relevant de cette discipline. Ayant été produite au Québec, cette série permet de voir et entendre de nombreux chercheurs québécois et de découvrir des sujets de recherches et des préoccupations sociales propres à notre culture.

Émission #9 - *Le stress* : distinction entre stress, angoisse et anxiété; facteurs physiques et psychologiques du stress; rôle du stress dans la vie quotidienne.

FORMAT D'IMAGE
4:3

FORMAT DE TOURNAGE
Vidéo 3/4"

MOTS CLÉS
Théorie, Psychologie, Stress, Angoisse, Anxiété

THÈMES
Santé
Science