

# INITIATION À LA PSYCHOLOGIE : LE STRESS

## RÉALISATEUR

Bernard Demers

## DURÉE DU PROGRAMME

54:06

## ANNÉE

1980

## LANGUE ORIGINALE

Français

## CATÉGORIE

Documentaire

## SÉRIE

Initiation à la psychologie



## DESCRIPTION

Cette série présente un aperçu de la psychologie contemporaine. 13 émissions d'une heure qui traitent chacune d'un aspect particulier de la psychologie. Ensemble, elles offrent un fidèle reflet des diverses techniques, théories et applications relevant de cette discipline. Ayant été produite au Québec, cette série permet de voir et entendre de nombreux chercheurs québécois et de découvrir des sujets de recherches et des préoccupations sociales propres à notre culture.

Émission #9 - *Le stress* : distinction entre stress, angoisse et anxiété; facteurs physiques et psychologiques du stress; rôle du stress dans la vie quotidienne.

## FORMAT D'IMAGE

4:3

## FORMAT DE TOURNAGE

Vidéo 3/4"

---

## MOTS CLÉS

Théorie, Psychologie, Stress, Angoisse, Anxiété

## THÈMES

Santé

Science